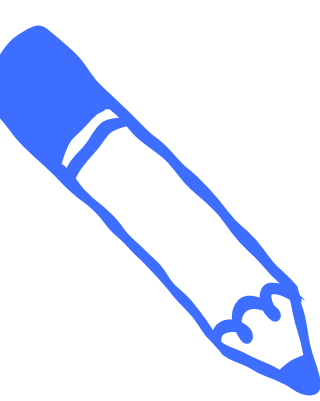


HÁBITOS DE ESTUDIO



1

¿QUÉ ES?

Son los métodos y estrategias que acostumbra a usar el estudiante para asimilar conocimientos, su aptitud para evitar distracciones, su atención al material específico y los esfuerzos que realiza a lo largo de todo el proceso.

¿PARA QUE NOS SIRVE

- Comprender de mejor manera lo que nos han enseñado en el colegio.
- Mejorar nuestra memoria de acuerdo a lo aprendido.
- Desarrollar nuestras habilidades de atención y concentración.

2



3

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA ORGANIZAR NUESTROS TIEMPOS DE ESTUDIO?

- Destinar un tiempo de repaso de lo visto en clase.
- Contar con un espacio bien iluminado, alejado de distractores.
- Establecer un horario fijo para estudiar.

¿CÓMO ESTUDIAR?

- Subrayar lo importante de lo que se estudia.
- Realizar resumen de los apuntes.
- Confeccionar mapas conceptuales.
- Comentar los contenidos con los compañeros, para exponer lo que sabe y aclarar dudas respecto de lo que sabe.

4



5

PASOS QUE PERMITEN LA INTERNALIZACIÓN DE LOS APRENDIZAJES

- Lectura exploratoria.
- Lectura comprensiva (exploratoria).
- Notas al margen.
- Mapa conceptual.
- Resumen.
- Repaso.

"CON ESFUERZO Y PERSEVERANCIA PODRÁS ALCANZAR TUS METAS"

PSICOPEDAGOGÍA